



Screening cardiologico e informazione sui rischi cardiovascolari: prevenzione al centro del progetto “Cuore in Comune” dell’ANMCO Calabria

# Cuore in Comune: in Calabria la prevenzione scende in piazza



**I**l 17 e 18 novembre, Piazza dei Bruzi a Cosenza si è trasformata in un vero e proprio presidio di salute con la prima tappa dell’iniziativa “Cuore in Comune”, promossa dal **Consiglio Direttivo ANMCO Regione Calabria** con il patrocinio della **Fondazione per il Tuo cuore**. L’evento si è inserito nel progetto comunale “Cosenza città in salute”, con l’obiettivo di portare la prevenzione cardiologica tra la gente, nel cuore della città. Nel corso delle

due giornate sono stati eseguiti oltre 200 **screening cardiologici** gratuiti, comprendenti elettrocardiogramma, misurazione della pressione arteriosa, valutazione di glicemia e colesterolemia. Un impegno concreto che ha permesso di **intercettare numerosi cittadini a rischio cardiovascolare moderato e alto, oltre a casi di sindrome metabolica, ipertensione e ipercolesterolemia**. Ma il progetto non si è fermato ai numeri. Accanto alle tende e agli

strumenti diagnostici, c’è stata un’intensa attività di informazione e sensibilizzazione: educare alla salute per prevenire è il primo passo per salvare vite. I volontari e i medici hanno dialogato con i cittadini sui principali fattori di rischio cardiovascolare, sottolineando come la **prevenzione non inizi in ambulatorio, ma a tavola e nella vita di ogni giorno**. In questo spirito, nella Sala Consiliare del Comune di Cosenza, si è tenuto un momento



di approfondimento dal titolo **“Prevenzione: un investimento il cui rendimento si chiama salute”**, con l'intervento del Dott. Roberto Caporale, Past President ANMCO Regione Calabria. Il suo contributo ha ribadito come la cultura della prevenzione rappresenti il più solido investimento per il futuro della nostra regione, capace di generare benessere individuale e collettivo. Una corretta alimentazione, l'attività fisica regolare e il controllo periodico dei valori pressori e degli esami del sangue sono stati i messaggi cardine dell'iniziativa. **“Un cuore in salute si costruisce con piccoli gesti quotidiani”** – è stato ricordato nel corso dell'evento, dove sono stati distribuiti gli opuscoli informativi della Fondazione, vere e proprie guide per uno stile di vita consapevole: dall'astensione dal fumo al riconoscimento precoce della fibrillazione atriale, fino alla lotta contro l'abuso di droghe. Le malattie cardiovascolari, prima causa di mortalità nel mondo, sono spesso silenziose ma non inevitabili. La loro prevenzione passa dalla conoscenza e da un impegno condiviso tra istituzioni, medici e cittadini. In Calabria, una terra dove il cuore batte forte ma ha bisogno di più attenzione, **“Cuore in Comune”** rappresenta **un modello di sanità di prossimità e di cultura della prevenzione**. Il viaggio del cuore, però, non si ferma qui: **la prossima tappa è prevista il 15 novembre 2025 a Sersale**, in provincia di Catanzaro, e altre iniziative sono già in via di definizione. **Perché prendersi cura del cuore non è solo una questione medica, ma un atto d'amore verso sé stessi e verso la propria comunità.**♥