



“La migliore preparazione per domani è fare il tuo meglio oggi”

# Malattie del circolo polmonare: conoscere per prevenire, conoscere per curare meglio!

Dall'ultimo Congresso di Area di Rovigo del settembre 2022 e la campagna di prevenzione “World Thrombosis Day”, passando da contenuti online sulla rubrica “Focus on the right side of the heart disease”, fino ai webinar recentemente proposti sul nuovo sito web ANMCO, si è cercato di coinvolgere Cardiologi ospedalieri ed altre specialità affini sia su una patologia nota e frequente, come l'embolia polmonare, che su un argomento più di nicchia come l'ipertensione arteriosa polmonare, riconosciuta come malattia rara



Figura 1 - Una foto del Comitato di Coordinamento in occasione dell'ultimo Congresso di Area a Rovigo nel 2022

**C**i avviamo rapidamente verso il termine del biennio 2022-2023 e siamo in prossimità del Congresso di Area di ottobre che anche quest'anno si terrà simbolicamente a Rovigo, in onore del dottor Pietro Zoncin che è stato uno dei padri fondatori dell'Area, e riteniamo doveroso tracciare un bilancio delle attività dell'Area Malattie del Circolo Polmonare. Sono stati due anni molto intensi, e con il progressivo esaurirsi della pandemia da COVID-19 siamo riusciti grazie all'aiuto del Consiglio Direttivo ANMCO ad organizzare sempre più eventi formativi in presenza ed online, coinvolgendo diverse figure specialistiche e mettendo in



## Il paziente con embolia polmonare: gestione clinico-strumentale del follow-up e della terapia anticoagulante (**FOLLOW-EP**)

**AI SOCI ANMCO**

**AI CENTRI SELEZIONATI PER ADERIRE ALLO STUDIO COPE**

### **Razionale**

L'Embolia Polmonare (EP) è la terza causa più comune di morte cardiovascolare ed è una patologia molto insidiosa: può rimanere asintomatica o paucisintomatica o presentarsi con un quadro di shock e morte improvvisa.

Le linee guida sono nella maggior parte dei casi rivolte alla gestione della fase acuta dei pazienti con EP, tuttavia, la fase del follow-up dopo i primi 3 mesi è povera di contributi scientifici ma non è meno importante: alcuni dati indicano che questi pazienti sono ad aumentato rischio di morte durante il primo anno dalla diagnosi, che permane fino a 30 anni dall'evento acuto.

*Figura 2 - La survey "Follow-EP" lanciata dall'Area sulla gestione clinico-strumentale del follow-up dopo embolia polmonare in Italia*

primo piano i giovani Cardiologi con l'obiettivo di far appassionare sempre più Soci ANMCO (e non) alle malattie del circolo polmonare, sia per quelle più "frequenti" come l'embolia polmonare, che quelle più "rare" come l'ipertensione arteriosa polmonare.

### **Riunioni dell'Area**

Il Comitato di Coordinamento (Figura 1) è riuscito a riunirsi a cadenza quasi bimestrale (in tutto sino ad ora 11 volte, di cui buona parte nel 2022) con la partecipazione quasi sempre al completo dei

membri del board, purtroppo prevalentemente in modalità online, con l'auspicio di poter organizzare più incontri in presenza non solo in occasione del Congresso annuale di Area o del Congresso Nazionale ANMCO di Rimini.

### **Iscritti all'Area: un discreto risultato**

Dall'inizio del mandato attuale il numero degli iscritti è aumentato notevolmente con ben 100 nuovi iscritti di cui molti giovani Cardiologi. Sicuramente un'ottima rampa di lancio è stata lo "Sportello

delle Aree" al Congresso Nazionale ANMCO del 2022, in cui numerose iscrizioni sono state raccolte sulla scia del programma di iniziative già intraprese dall'inizio del biennio. Uno degli obiettivi principali dell'Area è infatti avvicinare nuovi Cardiologi alla conoscenza ed alla cura delle malattie del circolo polmonare, da molti considerate tra le più ostiche ed insidiose tra le patologie cardiovascolari. Per tale motivo periodicamente si è provveduto ad inviare agli Iscritti delle informative e reminder sulle

**Il numero degli iscritti all'Area è cresciuto da inizio 2022 ad oggi di circa 100 unità, a dimostrazione dell'impatto delle iniziative organizzate oltre che dell'attività scientifica e formativa, in parte ancora "in fieri"**

attività svolte, parallelamente a costanti report pubblicati su "Cardiologia negli Ospedali".

### **Attività scientifiche ed editoriali**

Numerose sono state le iniziative scientifiche dell'Area, tra proposte di studio ed articoli scientifici. A seguito della recente pubblicazione dei risultati del registro COPE, guidato dall'Università degli Studi di Perugia e dal Centro Studi ANMCO, l'Area ha inviato alcune proposte di sottostudi, in corso di valutazione dallo steering committee. Inoltre è in







Figura 5 - Il Salone del Grano della Camera di Commercio del Comune di Rovigo

circolo polmonare con patrocinio ANMCO, nella splendida cornice del Salone del Grano della Camera di Commercio di Rovigo, una volta fulcro delle attività di mercato cittadine (Figura 5).

Inoltre anche per quest'anno si spera di bissare il buon successo della campagna educativa della Giornata Mondiale sul Tromboembolismo venoso del 13 ottobre (World Thrombosis Day), volta a sensibilizzare la popolazione sull'importanza di riconoscere segni e sintomi del tromboembolismo venoso, tramite incontri aperti alla cittadinanza, ambulatori aperti in Ospedale o in piazza (con l'adesione di circa 30 Ospedali e Cardiologie ANMCO), il tutto con l'importante contributo di Fondazione per il Tuo cuore che ha promosso degli opuscoli recentemente redatti dal Comitato di Coordinamento dell'Area, lanciato slogan e hashtag su tutti i social sull'importanza

Il biennio trascorso è stato intenso di iniziative con un unico obiettivo: rendere più semplici, anche per i non addetti ai lavori, la diagnosi e la gestione delle malattie del circolo polmonare, avvalendosi dell'aiuto degli altri specialisti coinvolti (internisti, radiologi, reumatologi, ginecologi, oncologi, medici nucleari...)

Fondazione per il Tuo cuore Onlus  
21 ottobre 2022

#Trombosi: quali controlli fare prima di intraprendere un viaggio? Vediamolo insieme ❤️  
#periltuocuore #WTD22 #WorldThrombosisDay #Cuore #Salute #Heart #Health #Prevenzione

Prima di intraprendere un **#viaggio** aereo controlla con il tuo medico se sei a rischio di sviluppare una trombosi e ricordati di fare una corretta **#prevenzione** durante il viaggio: idratati adeguatamente, fai esercizi di **#stretching** o piccole passeggiate ad intervalli.

GIORNATA MONDIALE DELLA TROMBOSI  
13 OTTOBRE  
www.periltuocuore.it

Figura 6 - Uno degli slogan social della pagina Facebook di Fondazione per il Tuo cuore in occasione della Giornata Mondiale contro la Trombosi (13 ottobre 2022)



Figura 7 - Un estratto della FAD “Diagnosi e terapia precoce dell’ipertensione arteriosa polmonare”

della prevenzione (Figura 6) e coinvolto testate giornalistiche locali e nazionali sull’argomento. Infine un ottimo successo ha riscontrato la FAD “Diagnosi e terapia precoce dell’ipertensione arteriosa polmonare” tenutasi nel settembre 2022 (Figura 7), che ha affrontato a partire da brevi casi clinici l’importanza di iniziare una terapia upfront completa nei pazienti con ipertensione arteriosa polmonare gruppo 1 a rischio intermedio-alto ed alto.

### Attività di Comunicazione

Grazie al rinnovamento della piattaforma web ANMCO, l’Area ha potuto arricchire i contenuti della pagina dedicata mediante diversi contributi sulla rubrica “Focus on... the right side of the heart disease” in forma di pillole e/o di interviste di breve durata (Figura 8), e di casi clinici interattivi con risposta multipla e relativa interpretazione. Uno dei capisaldi di questo biennio è stato senza dubbio il folto programma di webinar gratuiti organizzati dall’autunno 2022 sul sito web ANMCO. I primi 3 webinar erano incentrati sull’ipertensione arteriosa polmonare: nel primo (30 novembre

2022) si è affrontato il difficile problema dell’inquadramento ambulatoriale con la partecipazione del Dott. Roberto Badagliacca della Sapienza di Roma, unico italiano nella task force delle ultime linee

guida 2022, quindi il 24 gennaio si è parlato dell’importanza della nuova stratificazione del rischio nel follow-up e l’ospite speciale è stata la Dott.ssa Laura Scelsi della Cardiologia di Pavia, infine il 23 febbraio partendo da casi clinici pratici, si è cercato di rendere fruibile una tematica sempre molto ostica come le indicazioni e le precauzioni all’uso dei prostanoidi, ancora troppo sottoutilizzati, con l’aiuto del Dott. Michele D’Alto del Monaldi di Napoli. I seguenti 3 webinar si sono poi occupati di alcuni setting particolari di embolia polmonare: nel primo del 23 marzo il focus è stato la gravidanza e la terapia estroprogestinica, con la partecipazione della Prof.ssa Cecilia Becattini di Perugia e del

**Consigli pratici per formare un emodinamista in malattie del circolo polmonare - parte 1**

A cura dell’Area Malattie del Circolo Polmonare e dell’Area Giovani ANMCO



Introduzione  
Claudio Picariello  
Intervistatore  
Stefano Albani  
Intervistato  
Francesco Lo Giudice

Figura 8 - L’intervista condivisa con l’Area Giovani pubblicata sulla rubrica “Focus on... the right side of the heart disease”



**L'Area Malattie del Circolo Polmonare ha lavorato a numerose iniziative in questo biennio, cercando di sfruttare al meglio la piattaforma online del sito web ANMCO per i webinar a connessione gratuita e interazione in diretta, coinvolgendo specialisti anche non Cardiologi con una survey sul follow-up dell'embolia polmonare, una rubrica dedicata, casi clinici interattivi**

Prof. Francesco Dentali di Varese attuale presidente FADOI, a seguire il 20 aprile ci si è occupati della problematica del paziente oncologico con il punto di vista dello specialista oncologo Dott. Alessandro Inno (Negrar, Verona) ed una mini-lettura del Prof. Giancarlo Agnelli di Perugia, infine il 4 maggio si è discusso della gestione del follow-up e del work-up diagnostico che porta alla diagnosi della ipertensione polmonare cronica post-embolica, non così infrequente se adeguatamente cercata, con la lettura del Prof. D'Armini della Cardiocirurgia di Pavia, massimo esperto italiano della procedura di endoarteriectomia polmonare. Tutti i webinar hanno visto la partecipazione di una media di circa cento discenti con numerose domande in diretta che hanno permesso una vivace discussione ed interazione tra relatori e moderatori, grazie anche agli stimolanti casi clinici proposti. In programma entro fine anno-inizio nuovo mandato anche un webinar sull'embolia polmonare in UTIC, e su indicazioni e modalità della trombectomia percutanea nell'embolia polmonare, metodica che nonostante le strette

limitazioni delle linee guida sta trovando sempre più spazio e dati dalla letteratura soprattutto nei pazienti a rischio intermedio-alto con elevato burden trombotico alla TAC e con impending shock.

In conclusione in questi due anni, nonostante le difficoltà della pandemia che però si è progressivamente e fortunatamente esaurita, il Comitato di Coordinamento dell'Area Malattie del Circolo Polmonare è riuscito a organizzare con costanza, dedizione e impegno numerosi eventi scientifici, formativi e di comunicazione che hanno coinvolto diverse figure, da giovani Cardiologi ospedalieri, fino a internisti, radiologi, reumatologi, oncologi, cardiocirurghi e cardioanestesisti: l'unione fa la forza nel riconoscere e curare meglio queste difficili patologie cardiovascolari. Ci auguriamo, sotto l'egida del neo-eletto Consiglio Direttivo Nazionale 2023-2024, di poter concludere al meglio con le ultime iniziative, sempre con una direttiva chiara: "conoscere per prevenire, conoscere per curare meglio le malattie del circolo polmonare!".♥